

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
13.5.-19.5.2024**



Pondělí 13.5.2024

přesnídávka	Podmáslový chléb s lučinou a okurkou, kakao (1(a,b),7) Pomeranč
oběd	Polévka hrachová. Kuřecí plátek s mozzarellou, rýže petrželková, celerový salát s mrkví a jablky (1(a),7,9)
odpolední svačina	Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a),7)
večeře	Obložená raženka s vejcem, rajče, čaj (1(a),3,7)

Úterý 14.5.2024

přesnídávka	Grahamový rohlík, sýrová pomazánka s jablkem, paprika, bílá káva (1(a,c),7,12) Banán
oběd	Polévka kuřecí vývar s kuskusem. Vepřové vařené maso, mrkev duo, brambory, čaj (1(a,c),9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb s žervé, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),7)

Středa 15.5.2024

přesnídávka	Bagetka s brokolicevou pomazánkou, bílá káva (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka ragú. Hovězí maso vařené, pažitková omáčka, jemný knedlík, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb doutník s máslem a tuňákem, cherry rajčátka, mléko (1(a,b),4,7)
večeře	Pizza šunka, sýr, kukuřice, žampiony, mandarinka, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 16.5.2024

přesnídávka	Špaldový chléb s pórkovou pomazánkou, kakao (1(a,b,e),7) Hrozny
oběd	Polévka zeleninová. Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocné kefirové mléko, makovka, jablko (1(a),3,7)
večeře	Obložený toast, rajče+paprika, čaj (1(a),7)

Pátek 17.5.2024

přesnídávka	Rýžová kaše s malinami, čaj (7) Hruška
oběd	Polévka květáková s mrkví. Lasagne s červenou čočkou, červená řepa, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Finský rohlík s máslem a kedlubnou, kakao (1(a),7,11)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, ředkvičky, čaj (1(a),7)

Sobota 18.5.2024

přesnídávka	Vánočka s máslem, kakao (1(a),3,7) Banán
oběd	Polévka špenátová. Vepřový gratinovaný plátek, bramborová kaše, kompot broskvev, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Zeleninová miska, vecka, mléko (1(a),7)
večeře	Veka s máslem a eidamem, okurka+ rajče, čaj (1(a,b),3,7)

Neděle 19.5.2024

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Mandarinka
oběd	Polévka z kostí s mušličkami. Kuřecí plátek s broskví a sýrem, rýže, kompot jablka, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb s ramou a mrkvičkou, mléko (1(a,b),7)
večeře	Pudink Tornádo, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši