

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
6.5.-12.5.2024**



Pondělí 6.5.2024

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka rajska s rýží. Hovězí roštěná na hříbkách, rýže, salát z čínského zelí, čaj (1(a))
odpolední svačina	Veka s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (1(a),7)
večeře	Obložená kaiserka se sýrem, cherry rajčátka, čaj (1(a),7)

Úterý 7.5.2024

přesnídávka	Chléb dobrák s pomazánkou z červené čočky, mléko (1(a,b),7) Mandarinka
oběd	Polévka pórková s vejcem. Filé po jadransku, brambory, okurkový salát, čaj (1(a),3,4,7)
odpolední svačina	Perník - moučník, hrozny, kakao (1(a),3,7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, paprika+ rajče, čaj (1(a,b),3,7)

Středa 8.5.2024

STÁTNÍ SVÁTEK

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Jablko
oběd	Polévka zeleninová. Smažený kuřecí řízek, bramborovo-mrkvová kaše, čalamáda, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Rohlík s ramou a drůbeží šunkou, paprika, mléko (1(a),7)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 9.5.2024

přesnídávka	Raženka s dukem a ředkvičkami, mléko (1(a),7) Hruška
oběd	Polévka hovězí vývar s nudlemi. Vepřový vídeňský plátek se sýrem, bulgur se zeleninou, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Vícezrnná veka s krabí pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a),4,7)
večeře	Tmavý toastový chléb s lučinou, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Pátek 10.5.2024

přesnídávka	Chléb doutník s paprikovou pomazánkou, kakao (1(a,b),3,7) Banán
oběd	Polévka dýňový krém. Kuřecí plátek s rokfórovou omáčkou, opékané brambory, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Rohlík s pažitkovým žervé a cherry rajčátky, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený sandwich s tuňákem a vejcem, okurka, čaj (1(a),3,4,7)

Sobota 11.5.2024

přesnídávka	Makovka s máslem a medem, mléko (1(a),3,7) Pomeranč
oběd	Polévka z červené čočky. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Chléb se sýrem trojúhelníčkem a ředkvičkami, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Veka, sýr cottage, paprika, čaj (1(a),7)

Neděle 12.5.2024

přesnídávka	Chléb s ramou a goudou a rajčetem, mléko (1(a,b),7) Jablko
oběd	Polévka z kostí s krupicovými nočky. Králík na hořčici, rýže, salát z červené řepy, čaj (1(a),3,7,9,10,12)
odpolední svačina	Jogurtové ovocné mléko, rohlík, mandarinka (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši