

PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ

Krajská nemocnice T. Bati, a. s. se již po několik let aktivně účastní preventivních programů podpory zdraví, vyhlášených jak WHO, tak národními či nadnárodními autoritami.

Účastníme se těch programů, o nichž jsme přesvědčeni, že mohou přispět ke zvyšování kvality zdraví obyvatelstva a s jejichž konáním máme velmi dobré zkušenosti. O kvalitě pořádání těchto programů svědčí kladné ohlasy těch, kteří se preventivních programů účastní.

Uskutečněné programy podpory zdraví v roce 2023

12. LEDNA - PÉČE O BLÍZKÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Centrum klinické gerontologie KNTB uspořádalo workshop pro veřejnost ze Zlína a okolí. Zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice na setkání edukovaly zájemce, kteří pečují doma o své nemocné příbuzné nebo blízké osoby. Lidé nejvíce ocenili praktické ukázky polohování, hygieny u imobilního pacienta, úpravy lůžka, výměny plen, ukázky podávání stravy a podobně. Akce se zúčastnilo 12 lidí.

23. LEDNA - VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

První přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Prvním hostem byl primář Kardiologického oddělení KNTB MUDr. Zdeněk Coufal s přednáškou Jak předcházet infarktu myokardu a stát se „nesmrtelným“? Akce se zúčastnilo 60 lidí.

15. ÚNORA - PÉČE O BLÍZKÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Centrum klinické gerontologie KNTB uspořádalo workshop pro veřejnost ze Zlína a okolí. Zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice na setkání edukovaly zájemce, kteří pečují doma o své nemocné příbuzné nebo blízké osoby. Lidé nejvíce ocenili praktické ukázky polohování, hygieny u imobilního pacienta, úpravy lůžka, výměny plen, ukázky podávání stravy a podobně. Akce se zúčastnilo 10 lidí.

20. ÚNORA – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byl sexuolog KNTB MUDr. Pavel Havelka s přednáškou Muž a žena... A není to málo? Akce se zúčastnilo 70 lidí.

2. BŘEZNA – SEMINÁŘ MLUVME SPOLU O MATEŘSTVÍ

První setkání v prostorách zlínské porodnice, určené těhotným ženám i zájemkyním, které se teprve na těhotenství chystají. Připravena byla dvě témata – prenatalní ultrazvuková diagnostika a bonding po císařském řezu. Akce se zúčastnilo 14 lidí.

8. BŘEZNA – PŘEDNÁŠKA PRO SENIORY O DIABETU

Internisté Krajské nemocnice T. Bati přednášeli v Senior pointu ve Zlíně o problémech s diabetech a všech dalších věcech, které s onemocněním souvisejí. Akce se zúčastnilo 15 seniorů.

15. BŘEZNA – PÉČE O BLÍZKÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Centrum klinické gerontologie KNTB uspořádalo workshop pro veřejnost ze Zlína a okolí. Zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice na setkání edukovaly zájemce, kteří pečují doma o své nemocné příbuzné nebo blízké osoby. Lidé nejvíce ocenili praktické ukázky polohování, hygieny u imobilního pacienta, úpravy lůžka, výměny plen, ukázky podávání stravy a podobně. Akce se zúčastnilo 10 lidí.

15. BŘEZNA – DEN GLAUKOMU NA OČNÍM ODDĚLENÍ KNTB

V rámci Světového týdne glaukomu nabídli zdravotníci očního oddělení preventivní bezplatné měření nitroočního tlaku. Nitrooční tlak je jedním z rizikových faktorů u onemocnění glaukomem neboli zeleným zákalem. Zdravotníci zájemce vyšetřili na speciálním přístroji a v případě zvýšených hodnot je objednali na komplexní oční vyšetření. Akce se zúčastnilo 45 lidí.

20. BŘEZNA – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byla primářka Hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Jana Pelková s přednáškou Krev není voda... Součástí akce, které se zúčastnilo 67 lidí, bylo také pro zájemce na místě nachystáno určení krevní skupiny.

28. BŘEZNA – EXKURZE PO VYBRANÝCH ODDĚLENÍCH PRO STUDENTY GYMNÁZIA LESNÍ ČTVRTĚ

Studenti třetích ročníků ze zlínského Gymnázia Lesní čtvrť, kteří chtějí studovat medicínu nebo jiné zdravotnické obory, si prošli onkologické, oční, novorozenecké, hematologicko-transfuzní, ortopedické, kardiologické a urologické oddělení včetně oddělení zobrazovacích metod. Akci navštívilo 30 studentů.

30. BŘEZNA – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ODDĚLENÍ ÚSTNÍ, ČELISTNÍ A OBLIČEJOVÉ CHIRURGIE PRO ŠKOLKOVÉ DĚTI

Děti z Firemní mateřské školy KNTB a zlínské MŠ Veselá si mohly prohlédnout prostory oddělení ústní, čelistní a obličejové chirurgie. Zdravotníci pro ně nachystali různé soutěže a povídání o péči o chrup. Cílem bylo kromě edukace odnaučit děti bát se zubaře. Akce se zúčastnilo cca 100 dětí.

30. BŘEZNA EDUKAČNÍ SETKÁNÍ STOMIKŮ A JEJICH BLÍZKÝCH

Stomie, nebo také vývod střeva či močových cest, je pro mnoho pacientů i jejich příbuzných často nepříjemným šokem. Vyrovnat se se stomií, zjistit, jaké jsou pomůcky, nebo co je nového v této oblasti, pomohli zdravotníci na edukačním odpoledni stomiků a jejich blízkých. Akce se ve výukové místnosti Centra klinické gerontologie KNTB zúčastnilo 26 lidí.

12. DUBNA – PÉČE O BLÍZKÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Centrum klinické gerontologie KNTB uspořádalo workshop pro veřejnost ze Zlína a okolí. Zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice na setkání edukovaly zájemce, kteří pečují doma o své nemocné příbuzné nebo blízké osoby. Lidé nejvíce ocenili praktické ukázky polohování, hygieny u imobilního pacienta, úpravy lůžka, výměny plen, ukázky podávání stravy a podobně. Akce se zúčastnilo 16 lidí.

17. DUBNA – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byl primář Anesteziologicko-resuscitačního oddělení doc. MUDr. Tomáš Gabrhelík, Ph.D. s přednáškou ARO-high-tech obor medicíny a základní každé nemocnice. Akce se zúčastnilo 70 lidí.

18. DUBNA – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Během setkání na Ortopedickém oddělení KNTB získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Prvního setkání se zúčastnilo přes 60 lidí.

19. DUBNA – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PORODNICE

Den otevřených dveří porodnice KNTB proběhl za velké účasti veřejnosti. Komentovaných prohlídek Gynekologicko-porodnického a Novorozeneckého oddělení KNTB se zúčastnilo cca 120 lidí, především těhotné ženy, ale také ty, které se teprve k těhotenství chystají. Návštěvníci Dne otevřených dveří zlínské porodnice měli na provázející zdravotníky hodně otázek. Ptali se často na kojení, pobyty tatínků nebo způsoby porodů.

25. DUBNA – SEMINÁŘ MLUVME SPOLU O MATEŘSTVÍ

Další setkání v prostorách zlínské porodnice, určené těhotným ženám i zájemkyním, které se teprve na těhotenství chystají. Připravena byla dvě témata, týkající se laktačního poradenství a projektu Úsměv mámy. Akce se zúčastnilo 12 lidí.

11. KVĚTNA – SEMINÁŘ MLUVME SPOLU O MATEŘSTVÍ

Opět další setkání v prostorách zlínské porodnice, určené těhotným ženám i zájemkyním, které se teprve na těhotenství chystají. Připravena byla dvě témata, týkající se tzv. vaničkování novorozenců a projektu Úsměv mámy. Akce se zúčastnilo 12 lidí.

16. KVĚTNA – SPOLU PROTI MELANOMU

Lékaři Kožního oddělení KNTB se zúčastnili akce pro veřejnost na náměstí Míru ve Zlíně, kde přichozím kontrolovali mateřská znaménka. Cílem akce, které se nemocnice zúčastnila ve spolupráci s Českou bylo včas podchytit nebezpečí vzniku zhoubného melanomu nebo jiných závažných onemocnění kůže. Lékaři vyšetřili cca 500 lidí.

20. KVĚTEN – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ČRO ZLÍN

U příležitosti Světového dne hypertenze byla opět Krajská nemocnice T. Bati součástí Dne otevřených dveří Českého rozhlasu ve Zlíně. Zájemcům z řad návštěvníků rozhlasu byl zdravotními sestrami z kardiologie měřen krevní tlak a kyslík v krvi. Preventivní vyšetření využila zhruba stovka lidí.

25. KVĚTNA – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Během setkání na Ortopedickém oddělení KNTB získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Prvního setkání se zúčastnilo přes 60 lidí.

29. KVĚTNA – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byl primář Novorozeneckého oddělení KNTB MUDr. Jozef Macko, Ph.D. s přednáškou Jak se rodí v 21. století, kam vlastně směřuje akt zrození? Akce se zúčastnilo 70 lidí.

13. ČERVNA – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Další setkání na Ortopedickém oddělení KNTB, kde získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Prvního setkání se zúčastnilo přes 60 lidí.

14. ČERVNA – SVĚTOVÝ DEN DÁRCŮ KRVE

U příležitosti Světového dne dárců krve uspořádala nemocnice akci pro veřejnost na Hematologicko-transfuzním oddělení KNTB. Pro každého, kdo přišel ve středu 14. června darovat krev do Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně, byly připraveny drobné dárky jako poděkování a speciální nápoj, součástí byla také edukace ohledně dárcovství krve.

14. ČERVNA – PÉČE O BLÍZKÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Centrum klinické gerontologie KNTB opět uspořádalo workshop pro veřejnost ze Zlína a okolí. Zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice na setkání edukovaly zájemce, kteří pečují doma o své nemocné příbuzné nebo blízké osoby. Lidé nejvíce ocenili praktické ukázky polohování, hygieny u imobilního pacienta, úpravy lůžka, výměny plen, ukázky podávání stravy a podobně. Akce se zúčastnilo 8 lidí.

15. ČERVNA – DEN DĚTÍ PRO DĚTI ZAMĚSTNANCŮ V AREÁLU NEMOCNICE

Velká akce pro děti zaměstnanců, které se zúčastnilo cca 300 dětí a jejich rodiče. Součástí nejrůznějších atrakcí, které nemocnice připravila ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Astra Zlín, byla také stanoviště, související se zdravotnickými profesemi nebo edukací.

19. ČERVNA – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byl primář Oddělení urgentního příjmu MUDr. Michal Pisár s přednáškou První pomoc musí zvládnout každý – může zachránit život. Akce se zúčastnilo 55 lidí.

24. ČERVNA – AKCE ZLÍN ŽIJE! A PROPAGACE DOBROVOLNÉHO DÁRCOVSTVÍ KRVE

Krajská nemocnice měla stánek na akci v centru Zlína. Zdravotníci z Hematologicko-transfuzního oddělení tady propagovali dobrovolné dárčovství krve a zájemcům zjišťovali z kapky krve jejich krevní skupinu.

19. ZÁŘÍ – BLESK ORDINACE

Krajská nemocnice T. Bati ve Zlíně zažila velkou premiéru akce Blesk ordinace, se kterou si poradila na výbornou. Náměstí Míru ve Zlíně v úterý 19. září ovládli zdravotníci z Baťovky, aby Zlíňanům nabídli sérii preventivních vyšetření. Návštěvníci si mohli nechat vyšetřit zrak, kožní znaménka, kondici svých tepen, výši krevního tlaku, kapacitu plic a další. Své zastoupení mělo i gynekologicko-porodnické nebo transfúzní oddělení s příjemným programem. Celkový počet vyšetřených v těchto ordinacích: 1190. Odesláno k dalšímu ošetření: 82

19. ZÁŘÍ – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Další setkání na Ortopedickém oddělení KNTB, kde získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Setkání se zúčastnilo 58 lidí.

20. ZÁŘÍ – PÉČE O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Centrum klinické gerontologie KNTB opět uspořádalo workshop pro veřejnost ze Zlína a okolí. Zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice na setkání edukovaly zájemce, kteří pečují doma o své nemocné příbuzné nebo blízké osoby. Lidé nejvíce ocenili praktické ukázky polohování, hygieny u imobilního pacienta, úpravy lůžka, výměny plen, ukázky podávání stravy a podobně. Akce se zúčastnilo 12 lidí.

25. ZÁŘÍ – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byl primář Oddělení klinické biochemie a farmakologie KNTB MUDr. Tomáš Šálek, Ph.D. a svou přednášku vedl na téma „Močové kameny-jak prodělat méně ledvinových kolik“. Akce se zúčastnilo 40 lidí.

ŘÍJEN – RŮŽOVÝ ŘÍJEN A PREVENCE ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ

Součástí kampaně Růžový říjen byla osvěta, týkající se onkologických onemocnění. Oddělení komunikace a marketingu vydalo tiskovou zprávu, vyšel rozhovor s primářkou Onkologického oddělení KNTB MUDr. Markétou Pospíškovou. Do osvětové kampaně prevence rakoviny se zapojili fotbalisté FC Zlín a hokejisté HC Berani Zlín.

17. ŘÍJNA – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Další setkání na Ortopedickém oddělení KNTB, kde získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Prvního setkání se zúčastnilo 60 lidí.

30. ŘÍJNA – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Další přednáška z cyklu Na zdraví!, který začala pořádat Krajská nemocnice T. Bati ve zlínské Velkokavárně Gulliver. Hostem byl primář Gynekologicko-porodnického oddělení KNTB MUDr. Vladimír Kalist s tématem „Přátelská porodnice-podpora přirozeného porodu“. Akce se zúčastnilo 56 lidí.

LISTOPAD 2023 - MOVEMBER NA UROLOGICKÉM ODDĚLENÍ KNTB

Cílem bylo upozornit na prevenci rakoviny prostaty a varlat jako nejčastějšího nádorového onemocnění mužů. Urologické oddělení KNTB navštívilo v rámci Movemberu 569 mužů. Těm byla zdravotníky odebrána krev na vyšetření PSA (prostatický specifický antigen). Celkem 25 z nich mělo vyšší hladinu PSA a lékaři je pozvali na další vyšetření.

7. LISTOPADU – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PORODNICE

Den otevřených dveří porodnice KNTB proběhl za velké účasti veřejnosti. Komentovaných prohlídek Gynekologicko-porodnického a Novorozeneckého oddělení KNTB se zúčastnilo cca 130 lidí, především těhotné ženy, ale také ty, které se teprve k těhotenství chystají. Návštěvníci Dne otevřených dveří zlínské porodnice měli na provázející zdravotníky hodně otázek. Ptali se často na kojení, pobyty tatínků nebo způsoby porodů.

14. LISTOPADU – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Další setkání na Ortopedickém oddělení KNTB, kde získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Prvního setkání se zúčastnilo 55 lidí.

27. LISTOPADU – VELKOKAVÁRNA GULLIVER A POŘAD KNTB NA ZDRAVÍ!

Sérii besedování pořadu KNTB Na zdraví! uzavřela pro rok 2023 vedoucí lékařka Podpůrného a paliativního týmu KNTB MUDr. Alena Kočendová s přednáškou „Paliativní péče není tabu, zachovává kvalitu života“. Akce se zúčastnilo 50 lidí.

12. PROSINCE – EDUKAČNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ PŘED IMPLANTACÍ ENDOPROTÉZY

Další setkání na Ortopedickém oddělení KNTB, kde získali účastníci informace o operaci, která je čeká. Seznámili se s prostředím ortopedie, zdravotníci odpovídali na jejich dotazy a upozornili je na další věci, související se operací. Například co si vzít s sebou do nemocnice, jak bude probíhat pooperační péče a pooperační rehabilitace nebo jak uzpůsobit domácí prostředí pro jednodušší návrat do běžného života. Prvního setkání se zúčastnilo 61 lidí.

18. PROSINCE PŘEDNÁŠKA STUDENTŮM NA GYMNÁZIU ZLÍN LESNÍ ČTVŘTĚ

Vedoucí lékař sexuologické ambulance Gynekologicko-porodnického oddělení KNTB MUDr. Pavel Havelka přednášel studentům vyšších ročníků na téma Sexualita a výchova k rodičovství. Akce se zúčastnilo cca 60 studentů.

19. PROSINCE – PŘEDNÁŠKA STUDENTŮM NA GYMNÁZIU ZLÍN LESNÍ ČTVŘTĚ

Primář Rehabilitačního oddělení KNTB MUDr. Pavol Skalka přednášel studentům vyšších ročníků na téma Rehabilitace a jak se starat o své tělo. Akce se zúčastnilo cca 45 studentů.

20. PROSINCE – PŘEDNÁŠKA STUDENTŮM NA GYMNÁZIU ZLÍN LESNÍ ČTVŘTĚ

Primář Kardiologického oddělení KNTB MUDr. Zdeněk Coufal přednášel studentům vyšších ročníků na téma Jak nedostat infarkt a stát se nesmrtelným. Akce se zúčastnilo cca 55 studentů.

22. 2. 2024